

TÝDEN POHYBU PRO RS

WWW.NFIMPULS.CZ

MaRS 2026

Není to jen pohyb, ale celkový
zdravý životní styl

Čtvrtek
12. března 2026

VÝZNAM STRAVY V TERAPII ONEMOCNĚNÍ
ROZTROUŠENÉ SKLERÓZY

blok osvětových přednášek pro pacienty

Kde: Velká posluchárna, Neurologická klinika
1.LF UK a VFN, Kateřinská 30, Praha 2

16.30 — Střevní mikrobiom a strava

(prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, DrSc.)

17.00 — Různé dietní režimy a doplňky stravy u osob s RS

(MUDr. Karolína Vodehnalová)

17.20 — Fermentace jako možný přístup k zdravé stravě

Již od 16 hod bude možné změření tělesného složení (obsahu svalů, tuků a vody v těle) a konzultace nutriční terapeutky a fyzioterapeuta.

