

3.den	16.4.2026 - Interdisciplinární přístup a fyzioterapie jednotlivých symptomů
9.00- 10.00	Guidelines, aktuální RHB trendy včetně specifík fyzio a přehled fčních testů používaných u RS K. Novotná
10.00-10.45	Zátěž a bezpečné nastavení intenzity u pacientů s RS M. Vitujová
10.45-11.00	Přestávka
11.00-11.45	Aerobní a posilovací trénink a změna životního stylu u nově dg pacientů L. Galečková
11.45-12.30	Vyšetření vestibulocerebelárních poruch K. Kučerová
12.30-13.45	Oběd
13.45 - 14.30	Praktické workshopy: Fyzioterapie u jednotlivých symptomů Skupina 1: Funkční testy používané u RS- K. Novotná Skupina 2: Fyzioterapie poruch stability – B. Grosserová Skupina 3: Rovnováha, koordinace, smysly – E. Ornstová
14.30-15.15	Praktické workshopy: Fyzioterapie u jednotlivých symptomů Skupina 2: Funkční testy používané u RS- K. Novotná Skupina 3: Fyzioterapie poruch stability – B. Grosserová Skupina 1: Rovnováha, koordinace, smysly – E. Ornstová
15.15-15.30	Přestávka
15.30-16.15	Praktické workshopy: Fyzioterapie u jednotlivých symptomů Skupina 3: Funkční testy používané u RS- K. Novotná Skupina 1: Fyzioterapie poruch stability – B. Grosserová Skupina 2: Rovnováha, koordinace, smysly – E. Ornstová
16.15- 17.00	Ergoterapie a kompenzační pomůcky E.Rotbartová

4.den	17.4.2026 - Interdisciplinární přístup a fyzioterapie jednotlivých symptomů
9.00- 9.45	Respirační fyzioterapie u RS M. Srp
9.45-10.30	Neuropsychologické aspekty RS (deprese, poruchy kognice) L. Friedová
10.30-10.45	Přestávka
10.45-11.30	Sebepéče terapeuta a práce se stresem K. Emily
11.30-12.15	Strava a RS K.Vodehnalová
12.15-13.30	Oběd
13.30 - 14.15	Praktické workshopy: Fyzioterapie u jednotlivých symptomů Skupina 1: Fyzioterapie fčních poruch u pacientů s RS - M. Jirásek Skupina 2: Terapie pánevního dna – V. Jarolímová Skupina 3: Interocepce- B. Tlapáková/ L.Suchá
14.15-15.00	Praktické workshopy: Fyzioterapie u jednotlivých symptomů Skupina 2: Fyzioterapie fčních poruch u pacientů s RS - M. Jirásek Skupina 3: Terapie pánevního dna – V. Jarolímová Skupina 1: Interocepce - B. Tlapáková/ L.Suchá
15.00-15.15	Přestávka
15.15-16.00	Praktické workshopy: Fyzioterapie u jednotlivých symptomů Skupina 3: Fyzioterapie fčních poruch u pacientů s RS - M. Jirásek Skupina 1: Terapie pánevního dna – V. Jarolímová Skupina 2: Interocepce - B. Tlapáková/ L. Suchá
16.00-17.00	Revize, diskuse s účastníky - zkušenosti s pacienty s RS na pracovišti, spolupráce do budoucna- síť Msrehab, představení patientských organizací, hodnocení kurzu