

Pátek

17.00 – 18.00 hod.	Příjezd, ubytování
18.30 hod.	Večeře
20.00 – 21.00 hod.	Úvodní „komunita“ - představení se terapeutů - představení se klientů - seznámení s programem - co vzájemně očekáváme

Sobota

7.30	Rozcvička (Suchá, Tlapáková)
8.00	Snídaně
8.45	AUT (autogenní trénink) (Malinová)
9.00 – 10.00	Cvičení (Ornstová)
10.15– 11.45	Koloběh života (terap.technika) (Malinová)
12.00	Oběd
14.00 – 15.30	Vycházka
16.00-17.30	Psychoterapeutická skupina (Malinová, Suchá, Tlapáková)
18.00	Večeře
19.30 – 20.30	Večerní klub (Malinová, Suchá, Tlapáková)

Neděle

7.30	Rozcvička (Suchá, Tlapáková)
8.00	Snídaně
8.45	AUT (Malinová)
9.00 – 10.30	Přednáška o psychosomatice (Tlapáková)
11.30 – 12.00	Cvičení - padák (Suchá, Tlapáková)
12.00	Oběd
13.30 – 15.00	Psychoterapeutická skupina (Malinová, Suchá, Tlapáková)
15.15 – 16.00	Závěrečná komunita (shrnutí, vyhodnocení očekávání, zpětné vazby)