

Vážení a milí pacienti (nejen) našeho RS centra

Připravili jsme pro vás zážitkový víkendový pobyt v rámci projektu **POTKALO SE TĚLO S DUŠÍ**. Vy, kteří už běžně pečujete (nebo s tím právě chcete začít) o svou fyzickou a psychickou kondici, dostanete příležitost si v tomto víkendovém pobytu zajistit odstup od každodenních povinností, starostí a vlivů a získat čas a prostor sami pro sebe.

Cílem programu je prostřednictvím vybraných typů rehabilitace naučit pacienty lépe chápat propojení těla a duše, zvýšit jejich self-efficiency, nastartovat odpovídající zdravotní styl, naučit je pracovat se symptomy onemocnění, zvýšit efektivitu léčby. Během programu se vždy střídají fyzioterapeutické a psychoterapeutické techniky, které poskytují příležitost být v kontaktu se svým tělem i se svými myšlenkami. Nezanedbatelnou součástí programu je i řízená relaxace, a pokud počasí dovolí, cvičení v přírodě.

Ve skupině (cca 16 účastníků) jsou jak nově diagnostikovaní, tak ti, kteří s nemocí již nějakou dobu žijí.

Pobyt se bude konat v penzionu Pod Moníncem www.podmonincem.cz **10. - 12.10.2025**

V penzionu jsme jenom my, žádní jiní hosté.

Díky finanční dotaci Nadačního fondu IMPULS si pacienti platí pouze stravu (plná penze 1020 Kč masožravci, 1110 Kč vegetariáni) a cestu. Ve skupině je vždy dostatek aut a řidičů a lidé se spolu na společném odjezdu domluví. Finance za cestu si pak každá posádka vyřeší mezi sebou.

Pokud máte o tento pobyt zájem, přihlaste se na adrese: renatamalina@volny.cz

S pozdravem a těšením se na Vás
Renáta Malinová
psychoterapeutka

Centrum pro demyelinizační onemocnění
Neurologická klinika 1. LF UK a VFN
Karlovo nám. 32, 128 08 Praha 2
renatamalina@volny.cz
tel.: 777 086 206
www.msrehab.cz