
Zpráva o průběhu 11.konference MS rehab.cz

V sobotu 13.ledna 2024 se konal již 11.ročník pravidelné mezioborové rehabilitační konference pro specialisty (lékaře, fyzioterapeuty, ergoterapeuty, psychology/psychoterapeuty a další zdravotnické odborníky), kteří se věnují pacientům s roztroušenou sklerózou (RS). Tentokrát se konference přesunula do nových přednáškových prostor hotelu ILF.

Jako již tradičně měla konference opět jedno zaštit'ující téma, kterým tentokrát bylo: „Sebe-vědomí, sebe-vnímání“. Zúčastnilo se více než 60 zdravotníků (především z řad fyzioterapeutů a psychologů).



Po úvodním přivítání předsedkyně spolku MS rehab.cz Mgr. Lucie Suché zahájila konferenci přednáška paní docentky MUDr. Jany Lízrové Preiningerové, Ph.D, z RS centra na Karlově náměstí, která účastníkům připomněla fyziologické základy sensorického vnímání a popsala i jeho časté poruchy u pacientů s RS.

Další bylo sdělení zahraničního hosta, kterým letos byl klinický a akademicky působící psycholog Mgr. Pavol Mikula, Ph.D. z lékařské fakulty Košické univerzity s přednáškou *Jak podpořit sebevědomí (sebevnímání) pacienta*. Pan doktor Mikula se podílel na mnoha studiích sledujících mimo jiné míru sebevědomí pacientů ve vztahu k průběhu nemoci a dalším psychologickým a klinickým parametrům, jejichž závěry nám představil.

Nezůstalo však jen u prezentace závěrů studií, ale předal posluchačům také praktické doporučení do běžné praxe. Během jeho přednášky se posluchači také několikrát zasmáli (když na praktických příkladech prezentoval mimo jiné důležitou roli humoru).



Od psychologického tématu jsme se přenesli opět k tématu velmi fyzickému v přednášce fyzioterapeuta Mgr. Zdeňka Čecha z rehabilitační kliniky 2.LF UK a FN Motol, který nám přiblížil dosud málo známý (a proto i často opomíjený) vliv měkkých tkání na sensorické vstupy v přednášce *Fascie a jejich vliv (nejen) na vnímání*.

Také následující přednáška se věnovala tématu možností fyzioterapie konkrétně s využitím cvičení jógy. Své zkušenosti s využitím Iyengar jógy u pacientů představila fyzioterapeutka pardubického RS centra Mgr. Jitka Samková.





Po krátké přestávce na kávu následovala přednáška paní doktorky z ostravské fakultní nemocnice MUDr. Anny Šilarové na téma *Vnímání teploty a režimová opatření*. Tato přednáška ačkoli vycházela z mnoha evidence-based studií

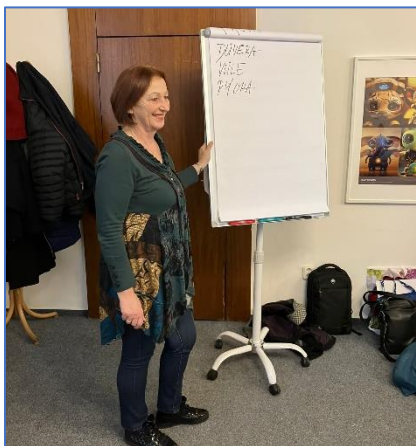
zahrnovala také mnoho praktických doporučení pro běžnou klinickou praxi, které jsou dobře využitelné pro zdravotníky všech odborností. Paní doktorka nám také připomněla, že pro osoby s RS nemusí být problémem nejen horké počasí, ale i chladové podněty.

Další téma bylo opět více psychologické a to přednáška *Důstojnost pacienta* od pana doktora z Neurologické kliniky a Kliniky paliativní medicíny VFN a 1.LF UK, MUDr. Pavla Duška.

Před obědem si ještě účastníci vyslechli blok kazuistik na téma sebevědomí pacienta pohledem fyzioterapeuta od Bc. Bianky Smaržikové, pohledem ergoterapeuta od Mgr. Elišky Rotbartové, pohledem psychologa Mgr. Lucie Friedové, Ph.D. (všechny z RS centra Neurologické kliniky 1.LF UK a VFN v Praze).



Odpolední blok byl věnován oblíbeným praktickým workshopům. Novinkou letos bylo, že se workshopy opakovaly, a zájemci si tedy nemuseli volit pouze jeden, ale mohli absolvovat oba. Mgr. Jana Černá Tomanová, Ph.D. měla připravený workshop s názvem *Kde brát, abych mohl dávat (jako terapeut)*. A Mgr. Lucie Suchá a Renata Malinová nabízely účastníkům sebezkušenostní workshop s prvky body-psychotherapie *Sebe-vědomé vnímání*.



Věříme, že všichni zúčastnění si konferenci užili (stejně jako tým organizátorů z MS rehab) a že jim konference přinesla nové inspirující informace do své praxe s pacienty.



Konání konference by nebylo možné bez podpory sponzorů, kterým tímto ještě jednou děkujeme za jejich podporu, bez níž by konání této významné mezioborové akce pro terapeuty, kteří mají v péči osoby s RS, nebylo možné. Mnohokrát všem našim partnerům děkujeme.

Platinovým partnerem konference byla společnost Merck



Partnerem konference byla firma Biogen



Dalším partnerem konference byla firma Roche.



A partnerem kávové přestávky byla společnost Libella, která vyrábí pro pacienty mimo jiné individuálně upravené sedáky do vozíků.

