

Pozvánka

FYZIOTERAPIE, PSYCHOTERAPIE, ERGOTERAPIE & RS 2023

10. výroční konference MSrehab

Sobota 21. ledna 2023

Praha | CIIRC Jugoslávských partyzánů 3



Odborný program | 9.00 – 15.00 hod.

Hlavní téma konference:
Akce a relaxace - umění si odpočinout

9.00 Zahájení

Lucie Suchá | *MSrehab, z.s.*

9.05 Vliv mysli na imunitní systém a nemoc

Martin Pospíchal

10.00 Význam šetření energií při zvládání aktivit denního života

Daphne Kos

10.45 Glymfatický systém

Jana Lízrová Preiningerová

11.15 Praktická zkušenost managementu šetření energií u osob s RS

Sofie Ferdinand

11.40 Dovolená a cestování u osob s RS

Marta Vachová

Praktický workshop 1:

Vědomé dýchání (Martina Chalupníková)

Praktický workshop 2:

Prevence vyhoření (Daniel Štrobl)

Praktický workshop 3:

Koordinace, rovnováha, smysly (Eva Ornstová)

Přestávka: 10.30 – 10.45, 12.30 – 13.30

15.00 Ukončení konference

Seminář organizuje spolek MSrehab.

Konference má charakter odborného vzdělávání a je určena pouze pro zdravotnické odborníky.

Přednášky zahraničních přednášejících budou s titulkami.

Praktické workshopy probíhají souběžně 13.30 – 15.00

Občerstvení během dne zajištěno (kávová přestávka, oběd).

Na Vaši účast se těší

Lucie Suchá
předsedkyně MSrehab, z.s.

Z organizačních důvodů prosíme o registraci na konferenci **ZDE**

Registrační poplatek na místě: **350 Kč**, členové UNIFY a studenti zdravotnických oborů **200 Kč**

Kontakt na organizátora:
Lucie Suchá, lucka.sucha@email.cz

Generální partner:

MERCK

Zlatý partner:

 **Biogen.**

Stříbrný partner:

sanofi

Bronzový partner:

 **Roche**

Přednášející a anotace přednášek

Prof. Daphne Kos, Ph.D.

Sofie Ferdinand, MSc.

PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

PhDr. ThMgr. Daniel Štrobl

Eva Ornstová

Mgr. Martina Chalupníková

MUDr. Jana Lízrová Preiningerová, Ph.D.

Prim. MUDr. Marta Vachová

Co je roztroušená skleróza?

Roztroušená skleróza (RS, také multiple sclerosis (MS)) je onemocnění centrálního nervového systému, v jehož patogenезi se uplatňují autoimunitní mechanismy a při němž dochází k poškození myelinu i axonů samotných. Ztráta axonů je zodpovědná za trvalou invaliditu u RS. Počet lidí trpících RS v ČR se odhaduje na 20 000.

Co je MSrehab?

MSrehab je zapsaný spolek rehabilitačních odborníků (fyzioterapeutů, psychoterapeutů, ergoterapeutů a RHB lékařů) specializovaných v péči o pacienty s roztroušenou sklerózou. Klade si za cíl rozvoj expertních rehabilitačních postupů v tomto oboru, ve spolupráci s dalšími organizacemi se podílí na výchově a vzdělávání rehabilitačních odborníků se zaměřením na RS. Web slouží jako informační a kontaktní základna pro členskou základnu.

Proč rehabilitace u roztroušené sklerózy?

Léčba pacientů s roztroušenou sklerózou je v rukou lékařů 15 specializovaných MS center. Povaha tohoto onemocnění ale vyžaduje širokou mezioborovou spolupráci, kterou je třeba zahájit co nejdříve. Ačkoliv by rehabilitace měla být nedílnou součástí komplexní péče o pacienta s RS, je v praxi bohužel velmi často opomíjena. Pacienti s RS trpí celou řadou symptomů, které současná rehabilitace umí aspoň částečně ovlivnit, ať již jde o poruchu svalové síly dolních končetin, rovnováhy, únavu, poruchy vyprazdňování moče a stolice, poruchy polykání či spasticitu.

Proč spojení fyzioterapie a psychoterapie?

Tělo je překladatelem duše do viditelného (Christian Morgenstern). Tělo - duše jsou spojené nádoby a symptomy nemoci na sebe berou podobu jak tělesnou, tak psychickou a vzájemně se ovlivňují. Proto rehabilitací rozumíme fyzioterapeutickou i psychoterapeutickou péči.