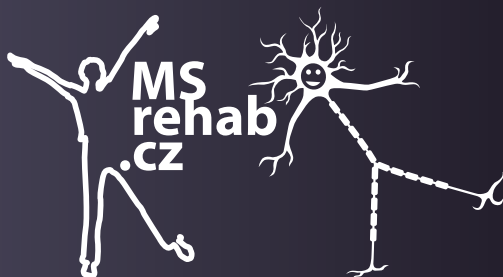


2024

VÝROČNÍ ZPRÁVA SPOLKU MSREHAB







ÚVOD	5
VZNIK A POSLÁNÍ SPOLKU MSREHAB	6
ORGANIZAČNÍ STRUKTURA	7
PŘEDSTAVENÍ SPOLKU	8
FINANČNÍ ZPRÁVA V ROCE 2024	9
ÚSPĚCHY V ROCE 2024	11
DLOUHODOBÉ CÍLE SPOLKU	12
ČINNOSTI SPOLKU V ROCE 2024	13
SPOLUAUTORSTVÍ NA VĚDECKÝCH PUBLIKACÍCH	30
PLÁNY NA ROK 2025	31
ZÁVĚR	32



**VÁŽENÍ SPOLUPRACOVNÍCI A PARTNEŘI, MILÍ PŘÁTELÉ,
S RADOSTÍ VÁM PŘEDSTAVUJEME VÝROČNÍ ZPRÁVU
SPOLKU MSREHAB, Z.S. ZA ROK 2024. V TÉTO ZPRÁVĚ
NALEZNETE INFORMACE O VZNIKU NAŠEHO SPOLKU,
JEHO ČLENECH, ČINNOSTECH, HOSPODAŘENÍ A PLÁNECH
NA ROK 2025.**

Naše srdečné poděkování patří všem, kteří se podílejí na finanční podpoře a realizaci našich pravidelných i jednorázových aktivit. Od svého vzniku v roce 2015 se spolek věnuje realizaci vzdělávacích akcí pro rehabilitační odborníky a pacienty. Natočili jsme edukační videa, vydali několik brožur, připravili výukové materiály pro odborníky a vytvořili kontaktní mapu, která pacientům s roztroušenou sklerózou usnadňuje nalezení terapeutů s odpovídajícími znalostmi po celé České republice.

Máme radost, že se našich akcí pravidelně účastníte a že se připojují noví terapeuti i pacienti, kteří mají zájem o téma roztroušené sklerózy. V posledních letech se zaměřujeme na klíčové oblasti naší činnosti. Například lednová konference „Fyzioterapie, psychoterapie, ergoterapie a RS“ každoročně dosahuje vyšší odborné úrovně. Pracujeme na propojení interdisciplinárních týmů v RS centrech a podporujeme zachování psychoterapie ve vybraných centrech.

Organizujeme také webináře, semináře a víkendové pobyty, které od pacientů získávají velice pozitivní zpětné vazby. Kromě toho se věnujeme výzkumu účinnosti fyzioterapie a psychoterapie.

Děkuji všem kolegyním a kolegům za čas a energii, kterou nad rámec svých každodenních povinností našemu spolku věnují. Speciální poděkování patří členkám výkonného výboru a paní účetní za precizní kontrolu našeho hospodaření.

Vaše důvěra a podpora jsou pro nás velkou motivací. Díky vám můžeme pokračovat v naší smysluplné práci.

V únoru 2025 náš spolek prošel významnou změnou na pozici předsedkyně. Rádi bychom vyjádřili hluboké poděkování Mgr. Lucii Suché za její desetileté obětavé a inspirativní vedení, které zásadním způsobem ovlivnilo chod a rozvoj našeho spolku. S radostí také vítáme novou předsedkyni, Renátu Malinovou, která se zavazuje pokračovat v odkazu své předchůdkyně a dále rozvíjet činnost našeho spolku ku prospěchu všech členů i širší společnosti. Společně se těšíme na nové výzvy, příležitosti a úspěchy, které nám budoucnost přinese.

Renáta Malinová
Předsedkyně MSrehab, z. s.



VZNIK A POSLÁNÍ

Účelem spolku je podpora a rozvoj expertních rehabilitačních postupů v péči o pacienty s roztroušenou sklerózou (multiple sclerosis, MS). Ve spolupráci s dalšími organizacemi se podílí na výchově a vzdělávání zejména fyzioterapeutů, psychoterapeutů, ergoterapeutů a rehabilitačních lékařů se zaměřením na MS. Stará se o členskou základnu rehabilitačních odborníků specializujících se na problematiku MS.

Msrehab, z. s. si klade za cíl vytvořit informační a kontaktní základnu pro fyzioterapeuty, ergoterapeuty, psychoterapeuty a další odborníky, kteří pečují o pacienty s roztroušenou sklerózou mozkomíšní.



ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

Název: MSrehab, z. s.
Datum zápisu: 19. března 2015
Spisová značka: L61993 vedená
u Městského soudu v Praze
Sídlo: Tomanova 1150/70, Břevnov,
169 00 Praha 6
Identifikační číslo: 038 19 302
Právní forma: Spolek

Název nejvyššího orgánu: Členská schůze Statutární orgán
Číslo transparentního účtu: 2600782244/2010, Fio banka
Základní dokumenty: Stanovy MSrehab, z. s.
Web: www.msrehab.cz
Organizační struktura spolku: Členská schůze - nejvyšší orgán spolku
Předseda spolku
Výkonný výbor spolku



RENÁTA MALINOVÁ

Předsedkyně spolku,
tel. [777 086 206](tel:777086206),
renatamalina@volny.cz



MGR. LUCIE SUCHÁ

Členka výkonného výboru
lucka.sucha@email.cz



MGR. KLÁRA NOVOTNÁ, PH.D

Členka výkonného výboru
Klara.novotna@vfn.cz



MUDR. BLANKA TLAPÁKOVÁ

Členka výkonného výboru
blankakeclik@seznam.cz

PŘEDSTAVUJEME VÁM NÁŠ SPOLEK



Mgr. Petr Řezníček



Mgr. Tereza Krejsková



Mgr. Jiřina Hendrychová



PhDr. et Mgr. Renata Větrovská Ph.D



MUDr. Martina Hoskovcová, Ph.D.



Mgr. Daniela Hillayová



Mgr. Bianka Smaržíková



Zuzana Valesová, DiS.



Mgr. Edita Strusková



Mgr. Barbora Grosserová



Mgr. Jiří Motýl, Ph.D



Mgr. Petr Růžička



Bc. Lucie Šimůnková



Mgr. Eliška Rotbartová



Mgr. Lucie Friedlová, Ph.D

HOSPODAŘENÍ V ROCE 2024

PODĚKOVÁNÍ NAŠIM PARTNERŮM DÍKY KTERÝM JSME V ROCE 2024 MOHLI POKRAČOVAT V NAŠÍ PRÁCI

Díky podpoře našich tradičních i nových partnerů jsme mohli i v roce 2024 usilovně pracovat na naplánovaných projektech a pořádat vzdělávací akce.

Této podpory si nesmírně vážíme a děkujeme za ni.

Jmenovitě děkujeme společnostem (řadíme abecedně): Biogen s. r. o., Bristol - Meyers Squibb spol. s. r. o., Libella design s. r. o., Merck spol. s. r. o., Novartis s. r. o., Roche s. r. o.. Dále pak Nadačnímu fondu Impuls za podporu projektu Setkalo se tělo s duší. V neposlední řadě Nadaci ČEZ, která nás podpořila grantem ve výši 200 000 Kč.

Dále děkujeme všem jednotlivcům, kteří podpořili spolek MSrehab, z.s. nebo konkrétně projekt na podporu udržení psychoterapeutické péče.

Máte – li zájem vidět náš rozpočet dopodrobna, náš účet je transparentní. Je tedy možné všechny uskutečněné transakce nahlédnout.



	Příjem (Kč)	Výdej (Kč)	celkem (Kč)
Libella design, s. r. o.	4 000 Kč		4 000 Kč
Merck, s. r. o.	80 000 Kč		80 000 Kč
Biogen, s. r. o.	10 000 Kč		10 000 Kč
Novartis, s. r. o.	250 000 Kč		250 000 Kč
Bristol-Myers Squibb spol. s. r. o.	120 000 Kč		120 000 Kč
nadace ČEZ	200 000 Kč		200 000 Kč
Roche, s. r. o.	30 000 Kč		30 000 Kč
vstup konference 2024	20 400 Kč		20 400 Kč
jednotliví dárči	107 551 Kč		107 551 Kč
ostatní	86 491,88 Kč		86 491,88 Kč
vstup konference 2025	4 250 Kč		
NF Impuls	318 077 Kč		318 077 Kč
Konference Fyzioterapie, psychoterapie, ergoterapie a RS 2024		-97 915,14 Kč	-97 915,14 Kč
projekt Potkalo se tělo s duší		-314 576,59 Kč	-314 576,59 Kč
podpora psychoterapeutů		-334 550 Kč	-334 550 Kč
projekty sponzorované nadací ČEZ		-200 000 Kč	-200 000 Kč
grant Bristol		-120 000 Kč	-120 000 Kč
ostatní		-315 518,16 Kč	-315 518,16 Kč
	1 230 769,88 Kč	-1 382 559,89 Kč	-240 040,01 Kč



KLÍČOVÉ ÚSPĚCHY ROKU 2024

Vzdělávací akce

Organizace seminářů, webinářů a víkendových pobytů, které získaly pozitivní zpětnou vazbu od pacientů i terapeutů.

Lednová konference

Konference Fyzioterapie, psychoterapie, ergoterapie a RS dosáhla nové úrovně odbornosti a přispěla k propojení interdisciplinárních týmů.

Edukační materiály

Natočení edukačních videí pro pacienty i odborníky, které pomáhají lepší orientaci v rehabilitaci.

Zahájení kognitivního tréninku v RS centru Motol a VFN - diagnostika a následný trénink v domácím prostředí

Kontaktní mapa terapeutů

Práce na rozšíření mapy usnadňující pacientům nalezení odborníků se zkušenostmi s RS napříč republikou.

Výzkum v oblasti RS

Aktivní zapojení do výzkumu účinnosti fyzioterapie a psychoterapie v léčbě roztroušené sklerózy.

Podpora psychoterapie v RS centrech

Úsilí o udržení psychoterapeutické péče ve vybraných RS centrech pro lepší kvalitu péče o pacienty.

DLOUHODOBÉ CÍLE SPOLKU

Pokračování ve vzdělávacích aktivitách

Rozšířit nabídku seminářů, webinářů a víkendových pobytů s důrazem na nové rehabilitační techniky.

Rozvoj interdisciplinární spolupráce

Posílit propojení mezi fyzioterapeuty, psychoterapeuty a ergoterapeuty v RS centrech.

Rozšíření kontaktní mapy terapeutů

Zpřesnit mapu odborníků a zajistit její dostupnost pro pacienty napříč Českou republikou.

Výzkum účinnosti rehabilitačních metod

Pokračovat v studiích zaměřených na efektivitu fyzioterapie a psychoterapie pro pacienty s RS.

Zajištění stabilního financování

Aktivní hledání nových zdrojů financování pro podporu klíčových aktivit spolku.

Zvýšení informovanosti o RS

Vytvořit nové edukační materiály a zlepšit komunikaci s veřejností prostřednictvím sociálních sítí a médií.

ČINNOSTI SPOLKU V ROCE 2024

CELOROČNĚ

Rozesílání aktualit

V roce 2024 jsme aktivně informovali naši komunitu prostřednictvím aktualit zveřejňovaných na spolkovém webu a rozesílaných přihlášeným odběratelům. Zasílali jsme aktualizace, které zahrnovaly pozvánky na edukační akce určené zdravotníkům, pacientům i široké veřejnosti. Díky archivaci na spolkovém webu zůstávají všechny informace dostupné i zpětně, což podporuje transparentnost a dlouhodobou informovanost našich členů.

Podpora vybraných psychoterapeutů

V roce 2024 jsme díky získaným finančním prostředkům mohli kontinuálně podporovat práci zkušených terapeutek, konkrétně Bc. Karin Emily, Mgr. Jany Tomanové, PhD., MUDr. Blanky Tlapákové, Mgr. Lucie Suchá, Mgr. Petry Kurcové a Mgr. Terezy Rynešové. Psychoterapeutická péče představuje klíčovou součást komplexní podpory pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) a měla by být běžnou součástí péče v RS centrech.

Psychoterapie doplňuje standardní léčbu a pomáhá pacientům zvládat stres, léčit depresivní a úzkostné stavy, rozvíjet schopnost relaxace a budovat psychickou odolnost. Přestože některá RS centra v ČR psychoterapeutickou pomoc nabízejí, omezené personální a finanční kapacity často znamenají, že tato péče je poskytována převážně akutně či střednědobě. Pro pacienty je však zásadní pravidelná a dlouhodobá terapie, která jim pomáhá nejen v různých fázích onemocnění, ale i v celkovém zvládnutí každodenního života.

Bohužel, psychoterapie není standardně hrazena ze zdravotního pojištění, a pacienti si ji musí financovat sami. Z ekonomických důvodů se jí tak často vzdávají, což může mít negativní dopad na jejich psychickou pohodu. Proto jsme vytvořili projekt dostupný všem pacientům bez ohledu na jejich RS centrum, který nabízí online i offline terapii dle individuálních potřeb.

Díky sponzorským darům firmy Novartis s.r.o. (250tis), příspěvku Nadace ČEZ (43tis), Bristol-Myers Squibb spol. s r. o. (47 250 Kč) a výtěžku z benefičního prodeje kalendářů jsme mohli zajistit dostupnost této psychoterapeutické služby po celý rok 2024. Tím jsme umožnili pacientům využívat dlouhodobou terapeutickou péči bez finančních bariér.

AKCE USKUTEČNĚNÉ BĚHEM ROKU 2024

Pozvánka

FYZIOTERAPIE, PSYCHOTERAPIE, ERGOTERAPIE & RS 2024

11. výroční konference MSrehab

Sobota 13. ledna 2024

Praha | Hotel ILF

www.hotel-ilf.cz

Budějovická 743/15, Praha 4 – Michle

Odborný program | 9.00 – 17.00 hod.

Hlavní téma konference: SEBE – VĚDOMÍ – SEBE – VNÍMÁNÍ

9.00	Zahájení konference L. Šachá, M. Šachá, Z. Š.	12.15 – 13.00	Block konference na téma sebevědomí a pohledu pacientů B. Šachá, M. Šachá, Z. Š.
9.10	Fyzikální profil pacienta s roztroušenou sklerózou J. Šachá, M. Šachá, Z. Š.	13.00 – 14.00	Oběd
9.45	Jak podpořit sebevědomí (subjektivní) pacienta P. Šachá, M. Šachá, Z. Š.	14.00 – 17.00	Workshop 1: Kde žijí, ale jak žijí? (subjektivní) pacienta J. Šachá, M. Šachá, Z. Š.
10.15	Fascinace s jazyky vln (subjektivní) pacienta J. Šachá, M. Šachá, Z. Š.		Workshop 2: Jaké jsou možnosti rehabilitace? J. Šachá, M. Šachá, Z. Š.
10.45	Málo známý typ (subjektivní) pacienta J. Šachá, M. Šachá, Z. Š.		Workshop 3: Jaké jsou možnosti rehabilitace? J. Šachá, M. Šachá, Z. Š.
11.00 – 11.20	Přestávka na kávu		
11.20	Vznikající problémy a řešení J. Šachá, M. Šachá, Z. Š.		
11.50	Děje pacienta J. Šachá, M. Šachá, Z. Š.		

LEDEN

11. tradiční mezioborová konference MSrehab

V sobotu 13. ledna 2024 se konala již 11. tradiční mezioborová konference MSrehab, která se tentokrát přesunula do nových přednáškových prostor hotelu ILF. Konferenci předcházelo setkání u kulatého stolu dne 12. ledna, kde proběhly diskuse o klíčových tématech souvisejících s komplexní péčí o pacienty s roztroušenou sklerózou.



Hlavním tématem konference bylo „Sebe-vědomí, sebe-vnímání“. Více než 60 zdravotníků, především fyzioterapeutů a psychologů, se zde setkali, aby si vyměnili poznatky a diskutovali o různých aspektech sebeuvědomění pacientů. Téma bylo pojednáno z několika odborných perspektiv – lékařské přednášky se zaměřily na podklady senzitivního vnímání a jeho poruchy, psychologové představili přístupy k podpoře sebeuvědomění pacientů, a fyzioterapeuti se věnovali možnostem podpory sebe-vnímání prostřednictvím pohybu.

Po dopoledním bloku teoretických přednášek následovala praktická část s workshopy, kde si účastníci mohli vyzkoušet různé terapeutické techniky v praxi. Podrobnosti o průběhu konference jsou uvedeny v samostatné zprávě.

13. ročník celorepublikové akce Maraton cvičení s RS

Ve dnech 23. a 24. března 2024 proběhl již 13. ročník tradiční celorepublikové akce Maraton cvičení s RS. Členové spolku MSrehab se v Praze opět aktivně zapojili do její spoluorganizace, přispívající k úspěšnému průběhu programu.

Jedním z hlavních bodů byla příprava a odborná supervize aerobně-posilovacího kruhového tréninku, který probíhal ve Fitnessaction v pražské Krči. Kromě tohoto tréninku byly pro účastníky připraveny další cvičební lekce, zahrnující jógu, protahování, dechová cvičení a tréninky s prvky dual-task přístupu. Tato pestrá škála pohybových aktivit pomohla účastníkům posilovat fyzickou kondici, podporovat koordinaci a relaxaci, a zároveň zvýšit povědomí o důležitosti pravidelného pohybu v rámci komplexní péče o pacienty s roztroušenou sklerózou.



MaRS 2024
24h maraton
s roztroušenou
sklerózou

IMPULS
nadační
fond

Organizátorem je
Nadační fond IMPULS,
který od roku 2000
podporuje terapii,
osvětu a výzkum
roztroušené sklerózy.

22.—23. března

**CO DĚLÁTE PŘEDPOSLEDNÍ
BŘEZNOVÝ VÍKEND?**

Přijďte si s námi zacvičit!
MaRS – cvičení napříč
republikou a všemi věkovými
kategoriemi.


Darujte právě teď!
Bankovní spojení:
19-2833670227/0100
Děkujeme.
www.nfimpuls.cz
www.maratonmars.cz



Účast na konferenci Moderní postupy v distanční péči a RHB lékařství 2024

Ve dnech 4. a 5. dubna 2024 se **Mgr. Barbora Grosserová** zúčastnila odborné konference Moderní postupy v distanční péči a RHB lékařství, která se konala v Ústřední vojenské nemocnici v Praze. V rámci této významné akce prezentovala formou posteru odborné poznatky o telerehabilitaci u osob s neurologickým onemocněním, přičemž se zaměřila na aktuální výsledky klinických studií v této oblasti.

Telerehabilitace představuje významný trend v moderní neurologické péči, umožňuje pacientům rehabilitaci na dálku, čímž se zlepšuje jejich dostupnost k odborné terapii. Konference poskytla platformu pro sdílení nových přístupů, technologií a zkušeností v oblasti distanční rehabilitace, které mohou být klíčové pro další rozvoj péče o pacienty s neurologickými onemocněními.

Podrobné informace o příspěvcích a odborných studiích prezentovaných na konferenci jsou dostupné ve sborníku.



9. dubna se sešla usnášení schopná **Valná hromada spolku MSrehab, z. s.** Přijati byli noví členové: **Petr Růžička** (obnovení členství), **Zuzana Valesová** (nová členka), ze spolku vystupuje na vlastní žádost **Lenka Geierová – děkujeme jí za odvedenou práci.** Bylo schváleno pokračování současného vedení a připomenuty členské poplatky. Spolek získal granty na podporu psychoterapie, webinářů a seminářů, připravuje se konference 2025. Stav financí je stabilní, sociální sítě se rozšiřují. Další setkání členů je plánováno na 11. června v Praze.

12. – 14. 4. Víkendový pobyt

Propojením psychoterapie a fyzioterapie dostává komplexní péče o pacienta další rozměr.

Intenzivní víkendové pobyty velmi významně potencují účinek léčby.

Proto pacienti, kteří běžně pečují o svou fyzickou a psychickou kondici s fyzioterapeuty a psychoterapeuty, dostávají další šanci, jak se učit ovlivňovat průběh nemoci a svou životní pohodu v zážitkovém programu **POTKALO SE TĚLO S DUŠÍ** na Monínci.

Pacienti, kteří běžně pečují o svou fyzickou a psychickou kondici s fyzioterapeuty a psychoterapeuty, dostávají další šanci, jak se učit ovlivňovat průběh nemoci a svou životní pohodu v zážitkovém programu, který probíhá formou tří denních pobytů s cca šestnácti účastníky. Ve skupině jsou jak pacienti relativně nově diagnostikovaní, tak ti, kteří s nemocí již nějakou dobu žijí. Víkendovým pobytem si pacienti zajistí odstup od každodenních povinností, starostí a vlivů a získají čas a prostor sami pro sebe. Cyklus je nastaven na tři navazující pobyty. Nováčky pozvolna prohlubují sebeuvědomování, jejich těla a duše se dostávají do vzájemného kontaktu a začínají vnímat psychosomatické souvislosti a učit se, jak lépe žít se symptomy nemoci. S mírně pokročilými zjišťujeme, jak se nenechat nemocí ovládnout, a s pokročilými všude zasazujeme do širších



souvislostí pracovního a osobního života. Během programu se vždy střídají fyzioterapeutické a psychoterapeutické techniky, které poskytují příležitost být v kontaktu se svým tělem i se svými myšlenkami.

Nezanedbatelnou součástí programu je i řízená relaxace (návlek autogenního tréninku) a pokud počasí dovolí, cvičení v přírodě. Komunitní forma pobytu dává všem členům skupiny, kteří jsou „na jedné lodi“, příležitost i k neformálním rozhovorům a vzájemně inspirujícímu sdílení. Cílem programu je prostřednictvím vybraných typů rehabilitace naučit pacienty lépe chápat propojení těla a duše, zvýšit jejich self-efficacy, nastartovat odpovídající zdravotní styl, naučit je pracovat se symptomy onemocnění a zvýšit efektivitu léčby.

Lektorkami těchto víkendů jsou stabilně: Mgr. Lucie Suchá, MUDr. Blanka Keclíková, psychoterapeutka Renáta Malinová.

24. Evropský kongres Fyzikální a rehabilitační medicíny

Ve dnech 23.–27. dubna 2024 se v Lublani ve Slovinsku konal **24th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (ESPRM)**, který přivítal přibližně 900 účastníků ze 36 zemí. Mezi zástupci České republiky byla i členka MSrehab, z. s., ergoterapeutka Eliška Rotbartová, která společně s fyzioterapeutkou Klárou Novotnou představila aktivní příspěvek formou posteru s názvem: *“The Independence in Persons with Multiple Sclerosis from the Perspective of the Occupational Therapist”* (v překladu Soběstačnost osob s roztroušenou sklerózou z pohledu ergoterapeuta).

Kongres nabídl pestrý odborný program plný workshopů, přednášek, posterových sekcí a diskuzí, které přinesly nové poznatky z oblasti rehabilitační medicíny. Mezi hlavní témata workshopů patřilo využití diagnostického ultrazvuku muskuloskeletálního systému, lyengar jóga v rehabilitaci, terapie rázovou vlnou, aplikace bio-psycho-sociálního modelu léčby chronické bolesti či moderní přístupy k protetickým náhradám prstů a částečným protézám rukou.

Účast na kongresu přispěla k výměně mezinárodních zkušeností a dalšímu rozvoji rehabilitační péče v České republice.



Studentská vědecká konference na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

Dne 7. května 2024 se na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy konala každoroční Studentská vědecká konference, která poskytla platformu pro prezentaci nejnovějších poznatků studentů v oblasti zdravotnictví a rehabilitační péče.

Studentka bakalářského studia fyzioterapie Gábina Fišarová zde představila první výsledky se cvičením Kommo, jehož vývoj aktivně podporuje náš spolek. Její spolužačka Denisa Kollmerová se ve svém příspěvku zaměřila na výsledky dotazníkového šetření zvládání dual-task úkolů u osob s roztroušenou sklerózou. Obě bakalářské práce vznikly pod vedením Kláry Novotné.

Konference poskytla studentům příležitost sdílet nové poznatky a výzkumné závěry, které mohou přispět ke zkvalitnění péče o pacienty s neurologickými onemocněními. Abstrakt příspěvků je dostupný ve sborníku: SBORNÍK 25. STUDENTSKÉ VĚDECKÉ KONFERENCE - 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy.



17. – 19. 5. Víkendový pobyt

Ústředním tématem jsme zvolily muzikoterapeutické techniky, metody a hry, které mohou klientům pomoci při podpoře vnímání vlastního sebevědomí, sebepřijetí, komunikačních schopností a dovedností, verbálního i neverbálního projevu na podporu vnímání tělesného schématu, emoční exprese a korekce, vlastní identity a pocitu skupinové sounáležitosti. Všechny techniky využívají hudbu jako komunikačního prostředku a radostného zážitku možnosti vzájemného sdílení.

Máme proto tentokrát s sebou externí členku lektorského týmu – muzikoterapeutku Markétu Gerlichovou.



36. celostátní konference České asociace ergoterapeutů

Ve dnech 17. - 18. května 2024 se v Ústí nad Labem konala 36. celostátní konference České asociace ergoterapeutů s názvem „Trendy v ergoterapeutické klinické praxi“. Program zahrnoval nejen odborné přednášky, ale i dva workshopy.

V prvním workshopu účastníci diskutovali na téma „Emoce a já v kontextu pracovního prostředí“ a prakticky si vyzkoušeli techniky pro posílení duševní pohody. Druhý workshop se zaměřil na práci s dechem a jeho vliv na postavení horní končetiny a celkový pohybový aparát.

Konference přinesla příležitosti k navázání spolupráce mezi odborníky z různých pracovišť, sdílení zkušeností a seznámení se s novými kompenzačními pomůckami, které si účastníci mohli přímo vyzkoušet (např. zátěžová deka Nidu).

Ergoterapeutka Eliška Rotbartová aktivně vystoupila s 15minutovou přednáškou na téma: „Trendy v ergoterapii u osob s roztroušenou sklerózou“, po které následovala zajímavá diskuze, otevírající důležité otázky a témata z klinické praxe.

Podrobnosti a prezentované příspěvky jsou dostupné ve sborníku konference: Sborník příspěvků 2024

Jedličkovy neuroimunologické a likvorologické dny

Ve dnech 24.–25. května 2024 se v Praze konaly Jedličkovy neuroimunologické a likvorologické dny, významná odborná akce zaměřená na nejnovější poznatky v oblasti neurologie a rehabilitace. Za spolek MSrehab se aktivně zúčastnila Mgr. Lucie Suchá, která ve své

přednášce představila téma: „Co máme vědět o spolupráci fyzioterapeutů s lékaři v léčbě RS?“

Svémi posterovými sděleními přispěly také Barbora Grosserová a Klára Novotná, které prezentovaly:

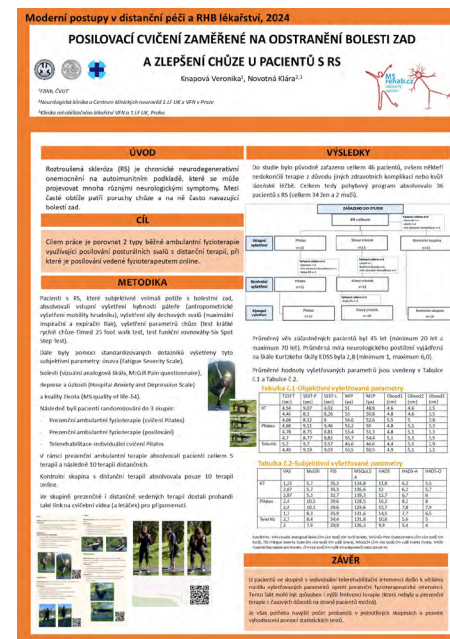
- Symptomatická terapie poruch chůze preparátem fampridine – zkušenosti po 2 letech

- Porovnání efektu běžné ambulantní rehabilitace a telerehabilitace pro odstranění bolestí zad a zlepšení chůze u pacientů s RS - [Odkaz na prezentaci](#)

Světový den roztroušené sklerózy 2024

Dne 30. května 2024 jsme ku příležitosti Světového dne RS opět ve spolupráci s Neurologickou klinikou 1. LF UK připravili sérii odborných přednášek pro pacienty s roztroušenou sklerózou i širokou veřejnost. Tématem letošního světového dne byla diagnostika RS, a proto se i všechny přednášky zaměřily na různé aspekty diagnostického procesu – od moderních metod až po klinické postupy v praxi.

Přednášky přinesly cenné informace a prostor pro diskusi mezi odborníky, pacienty a jejich rodinnými příslušníky. Z jejich průběhu byl pořízen záznam, který bude v budoucnu umístěn na web MSrehab a web NF Impuls, aby se k těmto důležitým informacím mohli dostat i ti, kteří se nemohli zúčastnit osobně.



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
NEUROLOGICKÁ KLINIKA 1. LF UK A VFN,
SPOLEK MSREHAB Z.S. A NADAČNÍ FOND IMPULS

SI VÁS DOVOLUJÍ **POZVAT NA AKCI** PŘI PŘÍLEŽITOSTI

SVĚTOVÉHO DNE ROZTROUŠENÉ SKLERÓZY (RS)

30. KVĚTNA 2024
OD 12:00 HODIN

Program:

12:00 Sázání slunečnic v Kateřinské zahradě

Přednášky:

13:30 Diagnostika roztroušené sklerózy (prof. MUDr. Eva Kubalová Havrdová, DiSc.)

14:00 Magnetická rezonance pro diagnostiku a monitoring RS (prof. MUDr. Manuela Vančíková, Ph.D.)

14:45 Diagnostika v rehabilitaci pacientů s RS (Mgr. Klára Novotná, Ph.D.)

15:00 Neuropsychologická diagnostika u RS (Mgr. Jiří Motyl, Ph.D.)

Přednášky jsou v letošním roce zaměřené na téma „Diagnostika“

Kde: velká posluchárna Neurologické kliniky
1. LF UK a VFN, Kateřinská 30, Praha 2

Mezinárodní evropská konference rehabilitace u RS (RIMS) 2024

Ve dnech 27. - 29. června 2024 se v belgickém univerzitním městě Hasselt konala mezinárodní evropská konference rehabilitace u RS (RIMS), která sdružuje odborníky zaměřené na rozvoj rehabilitační péče pro pacienty s roztroušenou sklerózou.

Za spolek MSrehab se konference aktivně zúčastnila Barbora Grosserová, která představila své zkušenosti s individuální telerehabilitací zaměřenou na trénink rovnováhy. Kromě toho prezentovala také dva posterové příspěvky na následující témata:

- Telerehabilitation options in people with multiple sclerosis
- Perceived complications after COVID-19 infections in people with MS – a pilot study of physiotherapy interventions
- The effect of individual telerehabilitation on postural stability in people with multiple sclerosis – a pilot study

Konference nabídla bohatý program zaměřený na nejnovější výzkumy, terapeutické přístupy a inovativní metody rehabilitace pro osoby s RS. Účast na tomto setkání přinesla možnost výměny zkušeností s mezinárodními odborníky, sdílení poznatků z klinické praxe a rozšíření perspektiv v oblasti rehabilitační péče.



Online vzdělávací webináře pro osoby s RS a jejich blízké

V září jsme úspěšně zahájili nový cyklus edukačních webinářů zaměřený na podporu osob s roztroušenou sklerózou a jejich blízkých. Tento program nabízí odborné přednášky na různá témata, která pomáhají účastníkům lépe porozumět nemoci i jejím dopadům na každodenní život.

První měsíc přinesl dvě inspirativní přednášky:

- **Strava a RS** – vedená odbornicí Mgr. et Bc. Jiřinou Hendrychovou, která poskytla cenné informace o vlivu výživy na průběh onemocnění.

- **Vztahy a komunikace v rodině**

Renata Malinová a Mgr. Lucie Friedová, Ph.D., se zaměřily na důležitost mezilidských vztahů a efektivní komunikaci v rodinném prostředí.

Odezva od účastníků byla velmi pozitivní a potvrzuje potřebu vzdělávacích aktivit tohoto typu.

Možnost realizace těchto webinářů byla podpořena díky finančnímu příspěvku Nadace ČEZ

15. září proběhl v Praze, v Centru tance na Václavském náměstí, třetí ročník cvičení pro Sdružení mladých sklerotiků **Festival pohybu**, kde byla jednou z lektorek Mgr. Lucie Suchá



Cyklus webinářů pro pacienty s roztroušenou sklerózou mozkomíšní a jejich rodiny či přátele

Přijměte pozvání na **sérii čtyř webinářů**, kterou jsme pro vás připravili. Bude se jednat o živá vysílání přes platformu **Zoom** s možností pokládat dotazy.

Program

11/9

17.30–19.00 h

 Mgr. Bc. Jiřina
HENDRYCHOVÁ

Strava a RS
23/9

17.30–19.00 h

 Lucie FRIEDOVÁ
Renata MALINOVÁ

Vztahy v rodině
9/10

17.30–19.00 h

 Mgr. Veronika
JEROLÍMKOVÁ

Pánevnicko
23/10

17.30–19.00 h

 Mgr. Jana
TOMANOVÁ

**Jak pracovat
s nejistotou**


Registrace

Pro zaslání odkazu na vysílání je potřeba se **zaregistrovat na každý webinář zvlášť**. Registrujte se zde: **www.msrehab.cz**

Registrace je bezplatná.
Dobrovolným příspěvkem
můžete podpořit naši činnost.



V případě jakýchkoliv dotazů neváhejte
kontaktovat organizátorky:
Renata Malinová – renatamalina@volny.cz
Lucie Suchá – lucka.sucha@email.cz

Těšíme se na Vás!

Účast na mezinárodní konferenci ECTRIMS

Ve dnech 18. - 20. září se Barbora Grosserová, jako zástupce spolku MSrehab a týmu odborníků z RS centra Neurologické kliniky 1. LF UK a VFN, zúčastnila světové konference o léčbě roztroušené sklerózy ECTRIMS, která se konala v Kodani.

Na této prestižní události prezentovala několik odborných sdělení formou posterových prezentací, mezi něž patřily:

- How do people with MS themselves evaluate telerehabilitation interventions? – zaměřeno na zpětnou vazbu pacientů s RS ohledně možností telerehabilitace.
- Use of CoughAssist® in respiratory physiotherapy in people with MS with severe disability – věnováno využití přístroje CoughAssist® v respirační fyzioterapii u pacientů s RS s těžkým postižením.

Účast na ECTRIMS znamenala důležitý krok v rozvoji znalostí a sdílení odborných poznatků na mezinárodní úrovni, což přispívá ke zkvalitňování péče o osoby s roztroušenou sklerózou.



Účast na sjezdu Unie fyzioterapeutů

Ve dnech 20. - 21. září se v Praze konal sjezd Unie fyzioterapeutů, který přinesl odborné diskuze zaměřené na nejnovější přístupy a inovace v oblasti fyzioterapie.

Za spolek MSrehab se konference zúčastnila Klára Novotná, která přednesla odbornou prezentaci na téma:

- Zkušenosti s telerehabilitací u osob s roztroušenou sklerózou

Tento příspěvek přinesl cenné poznatky o možnostech vzdálené rehabilitace, která pomáhá osobám s RS efektivněji zvládat fyzioterapeutické postupy v domácím prostředí. Účast na sjezdu umožnila nejen sdílení zkušeností s odbornou komunitou, ale také rozvoj spolupráce v oblasti moderních rehabilitačních metod.



27. - 28. 9. proběhl 5. ročník edukačního semináře pro zdravotní sestry působících v centrech pro léčbu RS, kde měla Mgr. Lucie Suchá přednášku: **Pečujte o své tělo: možnosti fyzioterapie u pacientů s RS**

Pokračování vzdělávacích online webinářů

Po úspěšném zahájení cyklu vzdělávacích webinářů v září jsme v říjnu pokračovali s dalšími tématy, která pomáhají osobám s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým lépe se vyrovnat s různými aspekty života s touto nemocí. Do webinářů se přihlašovalo 100 – 160 osob, což potvrzuje rostoucí zájem o tuto formu edukace.

Všechny webináře jsou ke shlédnutí na msrehab youtube webináře 2024

V říjnu jsme nabídli dvě klíčové přednášky:

- **Jak pracovat s nejistotou a strachem, jak se smířit s diagnózou** – Mgr. Jana Tomanová, Ph.D., pomohla účastníkům lépe porozumět emocím, které mohou doprovázet diagnózu RS, a nabídla praktické strategie pro zvládání nejistoty.
- **Pánevní dno** – Mgr. Veronika Jarolímková se zaměřila na význam péče o pánevní dno a jeho vliv na celkovou kvalitu života pacientů s RS.



11. září, 17:30–19:00

Strava a RS

Přednášející: Mgr. Bc. Jiřina Hendrychová

[Detaily a registrace >](#)



23. září, 17:30–19:00

Vztahy v rodině a komunikace

Přednášející: Renáta Malinová a Mgr. Lucie Friedlová, Ph.D.

[Detaily a registrace >](#)



09. října, 17:30–19:00

Pánevní dno

Přednášející: Mgr. Veronika Jarolímková

[Detaily a registrace >](#)

Díky těmto webinářům se účastníci nejen dozvěděli nové informace, ale také získali konkrétní rady, jak aktivně přistupovat ke svému zdraví a duševní pohodě. Cyklus vzdělávacích setkání bude i nadále pokračovat s dalšími tématy reflektujícími potřeby pacientů.



11. – 13. 10. Víkendový pobyt

V pátek se scházíme na Monínci s novou skupinou. Někteří pacienti jsou noví i tím, že mají eresku diagnostikovanu opravdu velmi krátce. Ale jsou tu i ti, kteří se svou nemocí již kratší či dlouhý čas žijí. Všichni ale už tuší, že na vše, co se děje v jejich životě, reagují celou svou bytostí - tělesně, rozumově i emocionálně. Plodné propojování těla s duší, myslí a životním příběhem zahajujeme v pátek večer vzájemným seznamováním. Profily životů v kostce, nejen v souvislostech nemoci a léčby, ale i s pestrou paletou pocitů, vztahů a aktuálních situací, jsou velice zajímavé. Všichni pozorně naslouchají a sdílejí a hned v sobotu ráno se radostně zapojují do fyzioterapeutických aktivit.

Účast na 1. Evropském ergoterapeutickém kongresu v Krakově

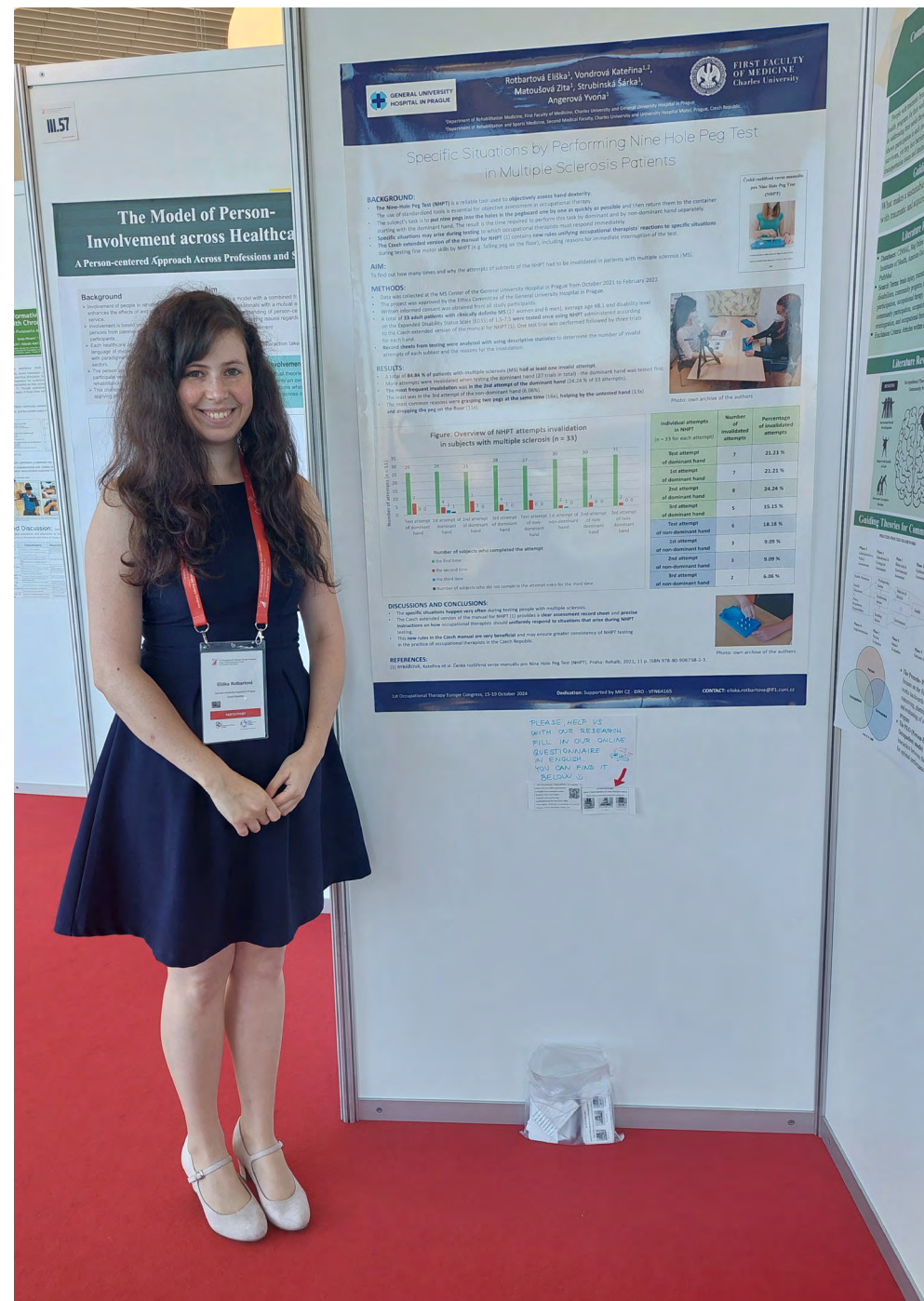
Ve dnech 15. - 9. října 2024 se v polském Krakově konal 1st Occupational Therapy Europe Congress, který se zaměřil na odborný rozvoj a sdílení poznatků v oblasti ergoterapie. Kongresu se zúčastnilo více než 1 000 odborníků z celého světa, včetně 13 ergoterapeutek z České republiky a doc. MUDr. Jiřího Votavy, CSc.

Český tým přispěl k programu dvěma ústními prezentacemi a sedmi posterovými sděleními. Mezi nimi byla i posterová prezentace Elišky Rotbartové s tématem:

- Specific Situations by Performing Nine Hole Peg Test in Multiple Sclerosis Patients (Specifické situace vznikající při provádění Devítikolíkového testu u pacientů s roztroušenou sklerózou)

Na kongresu se věnovalo značné množství prezentací osobám s roztroušenou sklerózou, zejména problematice únavy. Mezi přítomnými byly i významné ergoterapeutky Daphne Kos a Eva Månsson-Lexell, které se dlouhodobě zasazují o zvýšení kvality péče pro osoby s RS.

Sborník příspěvků z konference je dostupný zde: [OT Europe 2024 Book of Abstracts](#)



Publikace o soběstačnosti pacientů s RS

V zimním čísle odborného časopisu Ergoterapie: teorie a praxe publikovaly články MSrehab, z. s., Eliška Rotbartová a Klára Novotná, recenzovaný článek Soběstačnost u pacientů s roztroušenou sklerózou. Příspěvek přináší důležité poznatky o problémech, které pacienti s RS zažívají při zvládání běžných denních činností. Současně upozorňuje na nízkou informovanost pacientů o roli ergoterapeutů a jejich přínosu v oblasti rehabilitace.

[Celé číslo časopisu lze nalézt zde](#)

Přednášky o rehabilitaci u osob s RS

V zimním semestru akademického roku 2024/2025 proběhly přednášky o rehabilitaci pacientů s roztroušenou sklerózou pro studenty bakalářského programu Ergoterapie (2. ročník) a magisterského programu Ergoterapie pro dospělé (2. ročník).

Během přednášek byli studenti seznámeni s:

- Chodem RS centra a konceptem komplexní péče o pacienty s RS
- Možnostmi rehabilitace se zaměřením na fyzioterapii a ergoterapii
- Kazuistikami z praxe, které pomohly ilustrovat běžné výzvy pacientů s RS

Diskuze se studenty přinesla mnoho zajímavých poznatků a podnítila hlubší zájem o možnosti ergoterapie v péči o osoby s RS.

31. října jsme připravili za finanční podpory Nadace ČEZ pro pacienty zážitkový workshop **Rub a líc stresu aneb seberegulace pomocí EmotionAid.**

Rub a líc *stresu* aneb seberegulace pomocí **EmotionAid.**



ZÁŽITKOVÝ WORKSHOP

31/ 10/ 2024

9.00 – 16.30 hod / **MAITREA**
Týnská ulička 6, Praha 1

Pozitivní stres působí jako hnací síla - mobilizuje a stimuluje nás k jednání. Negativním se stává, když je překročen práh únosnosti a začíná nás ničit.

- Máte pocit, že stresu a náročných období je čím dál více?
- Potřebujete se zklidnit ve stresu, krizi, úzkosti či náročných emocích?
- Chcete se naučit, jak pečovat o svůj nervový systém a zvýšit tak svou odolnost?
- Hledáte jednoduchý účinný nástroj pro seberegulaci?

Pojďte se naučit Emotion Aid® (EA)

Emotion Aid® (emoční první pomoc) je jednoduchý nástroj pro práci s akutním, ale i dlouhodobým stresem pomocí autoregulace nervového systému.

Jedná se o jednoduchý postup pro každodenní použití, který pomáhá při zvládnutí akutních stresových situací, ale je velmi užitečný i při zvládání napětí a stresu dlouhodobého, který se kumuluje. Pomáhá k posílení odolnosti, snížení pocitu stresu a úzkosti, funguje jako prevence syndromu vyhoření.

Co vám workshop přinese?

- Seznámíte se s potřebnou teorií vzniku stresu a naučíte se rozeznat reakce
- těla na stres
- Nacvičíte si 5 kroků EA a tím získáte efektivní nástroj pro práci se stresem, napětím či úzkostí
- Zmapujete si zdroje, které vám v životě pomáhají
- Vše si vyzkoušíte sami na sobě

Cena: 2 100 Kč
pro pacienty registrované v jakémkoliv RS centru zdarma (registrační poplatek 200 Kč po přihlášení bude vrácen na místě)

Lektorky:

Lucie Suchá, Blanka Tlapáková,
Renáta Malinová - www.msrehab.cz

Přihlášení na:
renatamalina@volny.cz



Účast na konferenci tělovýchovného lékařství

Ve dnech 7. - 9. listopadu 2024 se v Ostravě konala konference tělovýchovného lékařství, na které vystoupily zástupkyně spolku MSrehab Renata Větrovská a Barbora Grosserová.

Ve svých prezentacích představily:

- Zkušenosti s aerobní aktivitou a redukcí hmotnosti u osob s roztroušenou sklerózou
- Běh jako možnou aerobní aktivitu, která může pozitivně ovlivnit fyzickou kondici pacientů s RS

Jejich příspěvky podpořily diskuzi o významu pohybové aktivity při léčbě RS a přinesly nové perspektivy v oblasti tělovýchovné medicíny.

Certifikovaný vzdělávací kurz: Specifika fyzioterapeutické péče u pacientů s RS

Ve spolupráci s 1. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy byl připraven další běh certifikovaného vzdělávacího kurzu zaměřeného na Specifika fyzioterapeutické péče u pacientů s roztroušenou sklerózou.



Kurz probíhá ve dvou částech:

- První teoretická část se uskutečnila 14. - 15. listopadu v posluchárnách děkanátu UK, Na Bojišti
- Navazující praktická část proběhne během dubna 2025

Cílem kurzu je rozšířit odborné znalosti fyzioterapeutů v oblasti komplexní péče o osoby s RS a nabídnout jim praktické dovednosti pro práci s pacienty. Díky velkému zájmu jsme navýšili kapacitu a na kurzu bylo celkem 43 účastníků z řad lékařů, fyzioterapeutů, ergoterapeutů i sester.



Pozvánka na odborný vzdělávací kurz:
Fyzioterapie u osob s roztroušenou sklerózou
(odborný kurz však může být přínosný také pro ergoterapeuty a lékaře)

Pořádaný spolkem MS rehab z.s. a odborně zaštitěný Centrem pro demyelinizační onemocnění, Neurologické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze

Délka kurzu 4 dny | Termíny školení:
 14. – 15. 11. 2024 (Praha) a 3. – 4. 4. 2025 (Poděbrady)

Cena za každou ze dvou částí kurzu **2.500 Kč** (celkem **5.000 Kč**)

Mezi přednášejícími se můžete těšit na odborníky z oboru:

- prof. MUDr. Eva Kubalá Havrdová, CSc.
- doc. MUDr. Jana Preiningerová Lízrová, PhD.
- MUDr. Ivana Kovářová
- as. MUDr. Martina Hoskovicová, PhD.
- Mgr. Klára Novotná, PhD.
- Mgr. Lucie Suchá
- Mgr. Ota Gál, PhD.
- Renáta Malinová
- ...a další

Zájemci se mohou již nyní hlásit na e-mail předsedkyně spolku MS rehab z.s. Lucii Suché: luka.sucha@email.cz (později bude spuštěna registrace na webu 1. lékařské fakulty UK, o které budeme předběžně zájemce vás informovat)

V rámci odborného kurzu se můžete těšit na tyto přednášky:

• Základní informace o RS, typy RS, biologická léčba • Klinické projevy symptomů RS • Interprofesní péče o pacienty s RS úprava životního stylu • Guidelines a aktuální rehabilitační trendy • Zátěžové vyšetření a bezpečné nastavení intenzity tréninku • Terapie únavy • Neuropsychiatrické aspekty RS (deprese, poruchy kognice ...)	• Spastická paréza a možnosti jejího ovlivnění • Poruchy vylučování • Ergoterapie a kompenzační pomůcky • Psychoterapeutická péče o osoby s RS • Strava a RS • Funkční poruchy chůze ...a další
--	---

Součástí budou také praktické workshopy: Terapie poruch chůze, Terapie poruch pánevního dna, Aerobní a posilovací trénink, Vnímání těla, Sebepečení terapeuta a práce se stresem, Fyzioterapie poruch stability

14. – 16. 11. Víkendový pobyt

Projekt „Potkalo se tělo s duší“ zakončuje letošní cyklus čtvrtým pobytem na Moninci. Sekáváme se zde s pacienty, kteří s námi již v minulosti absolvovali celý cyklus a dále na sobě chtějí aktivně pracovat.

Účast na mezinárodním Českém a Slovenském Neurologickém sjezdu

Ve dnech 27. - 29. listopadu 2024 se v Ostravě konal mezinárodní česko-slovenský neurologický sjezd, významná událost v oblasti neurologie sdružující odborníky z obou zemí. Spolek MSrehab zde reprezentovaly Barbora Grosserová a Klára Novotná, které prezentovaly posterová sdělení zaměřená na:

- Porovnání pohybové aktivity u osob s roztroušenou sklerózou a zdravé populace
- Kazuistiky pacientů s RS, kteří se pravidelně věnují běhu jako formě pohybové aktivity

Účast na tomto sjezdu umožnila sdílení důležitých poznatků o fyzické aktivitě a její roli v léčbě roztroušené sklerózy, a zároveň posílila odbornou spolupráci mezi českými a slovenskými specialisty.

Vzdělávací kurz: Neuropsychologické vyšetření u osob s RS

Dne 11. listopadu 2024 proběhl vzdělávací kurz Neuropsychologické vyšetření u osob s roztroušenou sklerózou, pořádaný Institutem postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví (IPVZ). Kurz vedla Mgr. Lucie Friedlová, Ph.D. ve spolupráci s Jiřím Motýlem.

Tento kurz byl určen lékařům, psychologům a logopedům a zaměřil se na:

- Diagnostiku neuropsychologických změn u pacientů s RS
- Metody hodnocení kognitivních funkcí
- Praktické využití neuropsychologických testů při stanovování léčebných postupů

Vzdělávací aktivity tohoto typu přispívají k rozšíření odborných znalostí a zkvalitnění péče o pacienty s RS.



Charitativní prodej na podporu psychoterapie u osob s RS

V průběhu prosince 2024 jsme spustili nový charitativní prodej na podporu psychoterapie u osob s roztroušenou sklerózou. Namísto tradičních kalendářů z předchozích let jsme letos nabídli:

- Charitativní tašky
- Hrací kostky

Tato iniciativa byla velmi úspěšná a pomohla získat významné prostředky na financování psychoterapeutických služeb pro pacienty s RS. Díky podpoře veřejnosti jsme tak mohli rozšířit dostupnost odborné pomoci pro ty, kteří ji nejvíce potřebují.



MS rehab CZ

"Roztroušená skleróza je onemocnění celého člověka. Psychiku z toho nelze vyjmout. Cokoliv udělá člověk pro svou psychickou pohodu, slouží i jeho tělu a naopak. Proto je ideální učit na této cestě posuoc. Tou je zkušený psychoterapeut, který již o neuroci mnoho ví. Psychoterapeut tak patří do komplexního systému léčby RS."

Prof. MUDr. Eva Kubalová Havrdová, CSc.
(vedoucí křehkého RS centra 1. LF UK a VFN v Praze)

Psychoterapie je nezbytnou součástí péče a měla by být dostupná všem!

Psychoterapie hraje zásadní roli v léčbě pacientů s roztroušenou sklerózou, ale kvůli omezeným personálním a finančním možnostem není vždy snadno dostupná.

Pravidelná a dlouhodobá terapie přináší největší užitek, nicméně mnoho pacientů ji předčasně ukončuje kvůli vysokým nákladům, jelikož psychoterapie není hrazena zdravotní pojišťovnou.

Pomozte nám zajistit psychoterapii pro pacienty s RS!

Organizace MSrehab, z.s. si uvědomuje tuto situaci a snaží se zlepšit dostupnost psychoterapie pro pacienty s RS.

Zakoupením našich krásných dárkových předmětů přispějete na tuto důležitou péči. Dárky jsou k dispozici v RS centru na Karlově náměstí a dalších vybraných RS centrech, nebo si je můžete objednat na emailu lucia.sucha@gmail.cz.

Minimální doporučená cena je 500 Kč.
Pro pohodlnou platbu jsme pro vás připravili QR kódy pro rychlé platby ve výši 500 Kč, 1 000 Kč a 1 500 Kč.
Platit lze také hotově i převodem na transparentní účet spolku MSrehab (2600782244/2010), s poznámkou „psychoterapie“.

www.msrehab.cz



Složitě vztahy matek a dcer

Věčná láska i nenávisť

Zveme Vás na

ZÁŽITKOVÝ WORKSHOP

5. 12. 2024 / MAITREA

Matka může být pozitivním i negativním vzorem ženskosti. Přijetí či odmítnutí těchto aspektů je určující pro plnohodnotné prožívání našich vlastních ženských rolí.

Úkolem každé z nás je rozhodnout, která poselství uplatnit a která vyloučit ze svých životů. To nám dá velkou šanci k tomu, abychom byly svébytnými ženami, dobrými matkami svým dcerám a užívaly si zdravé ženství v partnerských vztazích.

Vztah matky a dcery lecky nebývá procházkou růžovou zahradou.

Proč je však právě tento přirozený vztah tolik komplikovaný?

Čas: 9.00 – 16.30 hod

Místo: MAITREA (Týnská ulička 6, Praha 1)

Cena: 2 100,- Kč

/ pro pacienty registrované v jakémkoliv RS centru zdarma (registrační poplatek 200 Kč po přihlášení bude vrácen na místě)

Lektorky:

Renata Malinová – www.renatamalina.cz

Mgr. Lucie Suchá – www.cviko.cz

www.msrehab.cz

Přihlašte se na mail:
renatamalina@volny.cz



5. prosince jsme připravili za finanční podpory Nadace ČEZ pro pacienty zážitkový workshop **Složitě vztahy matek a dcer aneb věčná láska i nenávisť.**

SPOLUAUTORSTVÍ NA VĚDECKÝCH PUBLIKACÍCH

Větrovská, R., Procházková, R., Vohanková, E., Ondruch, M., & **Novotná, K.** (2024). Influencing psychological well-being through pilates exercises during the Covid-19 pandemic in people with multiple sclerosis. *Acta Salus Vitae*, 12(1), 22-29.

Vetrovska, R., Prochazkova, R., Havrdova, E. K., & **Novotna, K.** (2024). On-line pilates program as an alternative to conventional rehabilitation therapy for people with multiple sclerosis, pilot study. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 40, 689-694.

Novotná, K., Smejkalova, B., Horáková, D., & **Vetrovska, R.** (2024). What is level of self-reported physical activity in people with multiple sclerosis in Czech Republic?. *J. Nursing, Soc. Stud. Pub. Health Rehab.*, 1-2.

Lőrincz, B., **Motýl, J.**, **Friedová, L.**, Hrych, D., Havrdová, E. K., Krásenský, J., ... & Uher, T. (2024). Lipid measures are associated with cognitive functioning in multiple sclerosis patients. *Multiple Sclerosis and Related Disorders*, 91, 105879.

Motyl, J., Friedova, L., Ganapathy Subramanian, R., Vaneckova, M., Fuchs, T. A., Krasensky, J., ... & Uher, T. (2024). Brain MRI disease burden and sex differences in cognitive performance of patients with multiple sclerosis. *Acta Neurologica Belgica*, 124(1), 109-118.

Motyl, J. (2024). Advancing assessment of cognitive change in multiple sclerosis: Seeking valid and sensitive approaches beyond simple cut-offs. *Multiple Sclerosis Journal*, 30(2), 276-278.

Boková, I., Gaemelke, T., **Novotná, K.**, Hvid, L. G., & Dalgas, U. (2024). Effects of walking interventions in persons with multiple sclerosis—A systematic review. *Multiple Sclerosis and Related Disorders*, 105511.

Novotná, K., Dedinova, K., Menkyova, I., Uher, T., Kubala Havrdová, E., & Angerová, Y. (2024). Positive Effect of a Cooling Cap on Functional Performance in Thermosensitive People with Multiple Sclerosis: A Randomized Controlled Trial. *Acta Neurologica Scandinavica*, 2024(1), 4882755.

Menkyova, I., Stastna, D., **Novotna, K.**, Saling, M., Lisa, I., Vesely, T., ... & Valkovic, P. (2024). Effect of Tai-chi on balance, mood, cognition, and quality of life in women with multiple sclerosis: A one-year prospective study. *Explore*, 20(2), 188-195.

Grosserova, B., Janatová, M., Horáková, D., & **Novotná, K.** (2024). The Effect of Individual Telerehabilitation on Postural Stability in People With Multiple Sclerosis, A Pilot Study. *Studia sportiva*, 18(2).

Novotna, K., Zeiselova, J., **Stanickova, B.**, Kovari, M., Uher, T., & Janatova, M. (2024). Interest in telerehabilitation among patients with mild to severe multiple sclerosis: results of the Czech Republic. *Telemedicine and e-Health*, 30(1), 284-290.

Novotná, K., **Grosserová, B.**, Kövári, M., **Geierová, L.**, **Strusková, E.**, Kubala, E., & **Větrovská, R.** (2024). Pohybová aktivita osob s roztroušenou sklerózou a vliv pandemie COVID-19. *Česká a Slovenská Neurologie a Neurochirurgie*, 87(4).

01

Edukační akce směrem k pacientům

- Edukační semináře pro nově diagnostikované pacienty
- Projekt setkalo se tělo s duší Projekt setkalo se tělo s duší
- Účast na dalších akcích neorganizovaných spolkem: MaRS, víkendy SMS nejen pro nově diagnostikované pacienty, Den otevřených dveří VFN
- Získat prostředky na udržení podpory psychoterapie, webináře a natočení edukačních videí

02

Edukační akce pro zdravotníky

- Konference Fyzioterapie, psychoterapie, ergoterapie u RS
- Setkání rhb odborníků z jednotlivých RS center a navázání bližší spolupráce.
- Další běh kurzu Specifika rhb péče u pacientů s RS

03

Aktivita spolku

- Zlepšení propagace spolku MSrehab, z. s.
- Rozšíření členské základny
- Projekt kognitivní trénink pro pacienty s RS

04

Publikační činnost spolku

DO BUDOUCNA PŘEJEME SOBĚ I VŠEM NAŠIM PARTNERŮM A PŘÁTELŮM PŘEDEVŠÍM KLID, PEVNÉ ZDRAVÍ, DOSTATEK ENERGIE A ROVNOVÁHU VE VŠECH OBLASTECH ŽIVOTA. TYTO HODNOTY VNÍMÁME JAKO KLÍČOVÉ NA CESTĚ K DALŠÍMU ROZVOJI A ÚSPĚCHŮM. DĚKUJEME VŠEM, KTERÍ S NÁMI TUTO CESTU SDÍLEJÍ.

RENÁTA MALINOVÁ,
PŘEDSEDKYNĚ SPOLKU

